



Método K. Beauty

atom美
ATOMY

GUIA ATOMY · SUPLEMENTAÇÃO · VITAMINA C

para quem toma vitamina C todo dia sem saber se está **fazendo certo**

과학을 느끼다

A vitamina C que virou hábito automático. O guia mostra como incluí-la na rotina do jeito certo, sem mistério.

Instagram @metodokbeauty

atom美
ATOMY

Você inclui a vitamina C na rotina, mas fica a dúvida: tomo com o quê, em que horário, todo dia mesmo? Suplementação é sobre constância e uso correto, não sobre tomar de qualquer jeito. Entender como encaixar a vitamina C na sua rotina, com qualidade e regularidade, é o que torna o hábito realmente organizado.



CONSTÂNCIA E USO CORRETO

Suplementar bem é sobre rotina, não sobre pressa. A vitamina C é uma das suplementações mais comuns do dia a dia, e o que importa é a constância: tomar sempre no mesmo momento, junto de um hábito que você já tem, para não esquecer. A da Atomy entrega a vitamina C num formato prático para o uso diário, pensado para caber na rotina com qualidade.

POR QUE ESCOLHER ATOMY?

Suplemento de vitamina C da Atomy, num formato prático para incluir na rotina diária com qualidade e constância, com preço de rotina. A conveniência de um hábito organizado, sem a etiqueta das marcas importadas.

Seu novo ritual

Um passo, todo dia. Incluir a vitamina C na rotina, sempre no mesmo momento.



1 Vitamin C 비타민

Tome a porção diária recomendada no rótulo, sempre no mesmo horário, junto de uma refeição ou de um hábito que você já tem. A constância é o que organiza a suplementação.

DICA DE OURO



O segredo da suplementação não é a dose, é não esquecer. Associe a vitamina C a um gesto fixo do seu dia, como o café da manhã ou a escovação, e deixe o pote à vista nesse lugar. Quando o suplemento entra no piloto automático de um hábito que já existe, a constância deixa de ser esforço. Siga sempre a orientação do rótulo e, em caso de dúvida, consulte um profissional de saúde.

O que você vai ver

1ª sem

A vitamina C entra na rotina num horário fixo, sem esquecimentos.

1 mês

O hábito se organiza e a suplementação vira parte natural do dia.

sempre

A rotina de suplementação fica constante, do jeito certo, sem mistério.

Investimento total do protocolo: R\$ 162

A suplementação de vitamina C num formato prático para o dia a dia, com qualidade, por um preço que cabe na rotina. E rende o mês. Suplemento alimentar; não é medicamento e não substitui uma alimentação equilibrada.

Preço sujeito a alteração. Consulte o valor atual no site oficial br.atomy.com.

COMO COMPRAR ATOMY

A Atomy funciona **por convite**. Para adquirir os produtos, você precisa do convite de um membro. Me chame no WhatsApp e eu te oriento no passo a passo, **sem custo e sem compromisso**.

Toma vitamina C mas fica na dúvida se faz certo? Me chama que eu te oriento a incluir na rotina do jeito certo.

[Falar agora no WhatsApp e começar hoje](#)

 **Site** metodokbeauty.com.br  **Instagram** [@metodokbeauty](https://www.instagram.com/metodokbeauty)  **TikTok** [@metodokbeauty](https://www.tiktok.com/@metodokbeauty)

 **YouTube** [@metodokbeauty](https://www.youtube.com/@metodokbeauty)  **WhatsApp** 11 98953-3629